



# 醫社與你 共建控糖生活

屯門醫院病人資源中心早前於院內擺設展板，向公眾提供糖尿病資訊。

國際糖尿病聯盟最新的數據指出，2021 年全球約有超過 5 億名介乎 20 至 79 歲的成年人患有糖尿病，患病率達 10 分之 1，並預計到 2030 年，糖尿病患者人數將會增加至 6.4 億。目前，本港約有 70 萬名糖尿病患者，即佔總人口的 1 成，每 10 名港人便有 1 名患者，患者人數正急劇上升。糖尿病會增加患腦血管病、心臟病、腎病、神經系統疾病及視網膜病的機會，甚至增加死亡風險，這個形勢是不容忽視！

世界糖尿病日  
11月14日

世界衛生組織及國際糖尿病聯盟將每年的 11 月 14 日定為「世界糖尿病日」。去年的主題是「醫社與你 共建控糖生活」，為響應「世界糖尿病日」，提升大眾對糖尿病的關注，屯門醫院與區內不同服務單位，包括地區康健中心、嶺南大學、病友組織「糖糖正正」等舉辦了一系列專題講座及活動。



屯門醫院與病友組織「糖糖正正」定期舉辦網上專題講座，提升大眾對糖尿病的關注。



**吳文玉醫生**  
屯門醫院  
內分泌及糖尿病科  
副顧問醫生

屯門醫院內分泌及糖尿病科副顧問醫生吳文玉表示，疫情雖然令不少人減少外出，運動意欲大減，卻有不少人因此更注意健康及留在家中煮食，故此他們亦從飲食著手，推介不同食譜讓病友參考。她亦提到，屯門醫院糖尿及內分泌中心與病人資源中心為應對糖尿病對大眾帶來的健康威脅，透過製作小冊子提高公眾認識，了解更多糖尿病的影響及預防併發症，希望增強糖尿病人的自我管理 ability。

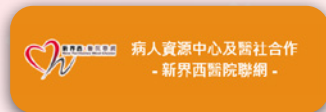


病人互助組織「糖糖正正」亦從飲食著手，推介不同食譜讓病友參考。

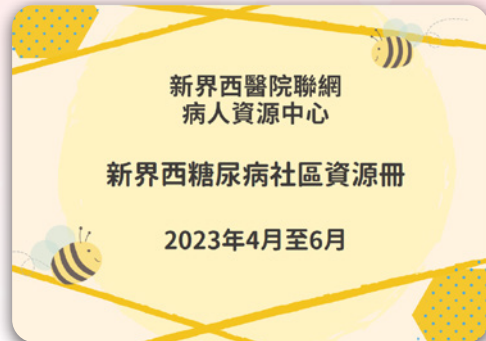
掃描二維碼了解更多關於糖尿病的資訊



糖糖正正 — 糖心小聚  
Facebook 專頁



新界西醫院聯網  
病人資源中心



新界西糖尿病社區資源冊  
(2023年4月至6月)